



**UNIDAS Y EN  
COMUNIDAD**

# **CURSO DE DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES, SALUD SEXUAL, REPRODUCTIVA Y PREVENCIÓN DE VIOLENCIA**

## **CONVOCATORIA**

La Alcaldía Tlalpan invita a todas las mujeres, mujeres jóvenes y adolescentes a participar en el Curso **"DERECHOS HUMANOS DE LAS MUJERES, SALUD SEXUAL- REPRODUCTIVA Y PREVENCIÓN DE VIOLENCIA"**, que se impartirá a través del Programa Social "Defensoras y promotoras, cultivando derechos e igualdad en comunidad, Tlalpan 2020", a cargo de la Dirección de Fomento a la Equidad de Género e Igualdad Sustantiva.

El curso es una invitación a reflexionar sobre la perspectiva de género, violencia contra las mujeres, así como sobre los derechos sexuales y reproductivos, para que las mujeres jóvenes y adolescentes, conozcan, accedan y ejerzan sus derechos humanos en la vida diaria.

**Inscripciones del 29 al 3 de agosto del 2020**

**Inicio: 10 de agosto del 2020.**

**Termino: 28 de agosto**

### **Dirigido a:**

- Mujeres.
- De 12 a 18 años preferentemente, aunque pueden postularse mujeres de todas las edades.
- Que vivan en la Alcaldía Tlalpan

### **Materiales y equipo:**

1. Equipo de cómputo con conexión a internet y poseer al menos una cuenta personal de correo electrónico de Gmail

### **Requisitos de registro:**

Enviar un correo electrónico a [capacitacion.comunitaria.tlalpan@gmail.com](mailto:capacitacion.comunitaria.tlalpan@gmail.com) con los siguientes datos

- Nombre completo
- Edad
- Sexo
- Colonia/ Barrio/ Pueblo de Tlalpan
- Ocupación
- Escolaridad
- Correo electrónico



## Temario

### 1.-Rompiendo mitos sobre el ser mujer adolescente y joven

**Objetivo:** Introducir las bases de la perspectiva de género y los derechos sexuales y reproductivos, para y con mujeres adolescentes y jóvenes con intención de avanzar hacia la igualdad sustantiva en Tlalpan.

**Objetivos particulares:**

- Reconocer la distinción entre sexo y género como fundamento de la perspectiva de género.
- Distinguir los estereotipos de género y sus consecuencias para la desigualdad social.
- Conocer los derechos sexuales y reproductivos de las mujeres adolescentes y jóvenes.

### 2.- Sapos y princesas: mitos del amor romántico

**Objetivo.** Prevenir la violencia en el noviazgo en mujeres adolescentes y jóvenes, a partir del reconocimiento de la violencia hacia las mujeres.

**Objetivos particulares:**

- Reconocer los tipos y modalidades de violencia contra las mujeres.
- Reflexionar sobre los mitos del amor romántico.
- Reflexionar sobre las nuevas formas de construir relaciones erótico afectivas.

### 3.-Mujeres jóvenes en acción: conociendo mis derechos

**Objetivo.** Construir herramientas con y para las mujeres jóvenes y adolescentes desde los derechos humanos de las mujeres y el marco jurídico aplicable.

**Objetivos particulares:**

- Sensibilizar sobre los derechos humanos de las mujeres de acuerdo al Marco Jurídico aplicable en México.
- Sensibilizar sobre los principales derechos de las adolescentes y las juventudes de acuerdo al Marco jurídico aplicable en México.
- Reflexionar sobre la discriminación en adolescentes y juventudes.
- Reflexionar sobre el papel de las juventudes en las sociedades.

**¡Estos cursos se pueden tomar desde casa, dedicándole solo un par de horas a la semana!**