

Tlalpan, CDMX a 22 de abril de 2023
Boletín de prensa No.355

TLALPAN 2023, ATENDERÁ SALUD MENTAL Y PREVENCIÓN DE ADICCIONES

- En marcha esta acción social con actividades, pláticas y talleres que brindarán atención a niñas, niños y jóvenes de 10 a 19 años de edad.
- El 15% de la población de Tlalpan son adolescentes; a partir de los 15 años 10% consume alcohol.

Con el objetivo de prevenir adicciones y atender la salud mental de las y los tlalpenses, la alcaldía encabezada por Alfa González Magallanes, implementará la acción social SALUDABLE-MENTE que brindará atención a niñas, niños y jóvenes de 10 a 19 años, así como a sus madres, padres o cuidadores, particularmente en la detección de los principales problemas relacionados con las emociones.

Para la alcaldesa de Tlalpan, es fundamental implementar acciones en esta materia, ya que en la demarcación el 15 por ciento de la población total corresponden a adolescentes de 10 a 19 años y a partir de los 15 años el 10 por ciento de jóvenes consumen alcohol; a los 19 años la prevalencia asciende a 31 por ciento, situación que debe ser atendida de manera integral y coordinada.

SALUDABLE-MENTE se conjuga con la Estrategia Nacional “Juntos por la paz” de la Comisión Nacional Contra las Adicciones, lo que favorecerá alcanzar los objetivos que se necesitan para atender la problemática a nivel local.

La titular de la demarcación detalló que será “mediante profesionales de la salud como psicólogos, psiquiatras, trabajadores sociales, abogados y enfermeras, que se realizarán actividades informativas y talleres de detección temprana y canalización oportuna para prevenir adicciones a la población de 10 a 19 años principalmente en las colonias, barrios y pueblos de menor índice de desarrollo social de Tlalpan”.

Los talleres serán impartidos en los centros escolares y en las instalaciones del Centro Integral de Esparcimiento Lúdico y de Orientación CIELO en horario matutino de 7:00 a 14:00 horas y en horario vespertino de 14:00 a 18:00 horas con una

duración de 60 a 120 minutos y los grupos estarán integrados por aproximadamente 40 alumnos, así como de 10 a 200 madres, padres o tutores y personal escolar.

Algunos de los temas que se tratarán durante las actividades serán: las consecuencias del uso y abuso de sustancias psicoactivas; signos y síntomas de los principales trastornos mentales como ansiedad, depresión, adicciones, trastornos del comportamiento y dar atención psicológica o psiquiátrica.

“Nuestras niñas, niños y jóvenes también han sufrido las consecuencias de la pandemia por Covid-19, el aislamiento, las condiciones económicas y en algunos casos el duelo prolongado han tenido consecuencias en ellos y merecen tener espacios seguros donde sepan que podrán ser atendidos con calidad y cobijados por especialistas que les ayudarán a tener una mejor vida”, concluyó González Magallanes.

--000--