

Tlalpan, CDMX a 21 de febrero de 2024

Boletín de prensa No. 563

“ACTIVANDO TLALPAN” IMPULSA LA SALUD Y EL DEPORTE EN LA COMUNIDAD

- Manteniendo un presupuesto de 4 mdp, el programa contará con un equipo de expertos
- Alrededor de 50 mil personas serán beneficiarias directas de este programa

Por tercer año consecutivo, Tlalpan reafirma su compromiso con el bienestar de su comunidad con "Activando Tlalpan", un programa que busca mejorar la salud de las y los tlalpenses, a través de actividades físicas y deportivas gratuitas.

Alfa González Magallanes, alcaldesa de Tlalpan, declaró que manteniendo un presupuesto de 4 millones 6 mil pesos, el programa contará con un equipo completo de coordinadores, facilitadores y paramédicos para garantizar la seguridad y el éxito de cada actividad.

Con lo anterior se busca promover estilos de vida activos, ya que este programa social brinda acceso gratuito a actividades físicas para personas de todas las edades, desde niños hasta adultos mayores.

"Con 'Activando Tlalpan', buscamos fortalecer la calidad de vida de nuestros habitantes a través del deporte, la actividad física y espacios de esparcimiento que nos permitan prevenir entornos de riesgo", expresó la alcaldesa.

Aproximadamente, serán 50 mil personas las beneficiarias directamente que acuden a deportivos y parques para activarse.

“Datos muestran que el deporte tiene un impacto positivo en la salud, con reducciones en los niveles de obesidad, enfermedades cardíacas y estrés; además, contribuye al desarrollo cognitivo y emocional de niños y adolescentes, mejorando el rendimiento académico y la autoestima” manifestó González Magallanes.

Los interesados en participar deberán presentar copia de documentación básica, como identificación oficial, comprobante de domicilio, solicitud de acceso al

programa, carta única de aceptación y compromiso de cumplimiento y clave única de registro de población actualizada (CURP).

"El deporte es para todos, por ello invitamos a todos los residentes de la demarcación a sumarse a esta iniciativa para que juntos, podamos mejorar nuestra comunidad y fortalecer la salud de todos", señaló la titular.

Para más información, los interesados pueden contactar a la Dirección General de Desarrollo Social de Tlalpan, responsables de este proyecto o consultar la convocatoria en la página web de la alcaldía, <https://www.tlalpan.cdmx.gob.mx/convocatorias-2024/>.

--000--